

FINGER OG HÅNSKADER

INDHOLD

1. Generelle forhold
2. Frakturer
3. Distorsioner
4. Luksationer og ligamentskader
5. Senelæsioner
6. Nervalæsioner
7. Håndinfektioner
8. Pulpalæsioner
9. Negleskade
10. Bidsår
11. Antibiotika generelt
12. Gips
13. Genoptræning/ ergoterapi
14. Referencer

1. GENERELLE FORHOLD

Instruksen er vejledende. Man skal altid i sine behandlingsovervejelser vurdere patientens almene mentale tilstand og komorbiditeter. Herunder krav til fysisk funktion og dermed behovet for behandling. Pt. skal også kunne medvirke til og udføre eventuel genoptræning. Husk at behandle patienten og eksempelvis ikke kun røntgenbillederne.

Objektiv undersøgelse skal beskrives nøje og indeholde:

1. Skadestidspunkt og traumemekanisme
2. Nøje beskrivelse af anatomisk lokalisation af skaden. Gerne fotos i arkiv.
3. Vurdering af bløddelene
4. Neurovaskulære forhold (før evt. bedøvelse)
5. Fingerstilling – rotationsfejlstilling. Rotationen af fingeren skal beskrives ved alle metacarp/finger frakturer. Forkortning.
6. Bevægelse og stabilitetsforhold

Husk

1. Ved reponering af luksation, fraktur eller anlæggelse skinne på ustabil fraktur skal der altid foreligge røntgen før og efter reponering og efter anlagt bandage.
2. Anførte bandageringstid er vejledende. Er der manglende radiologisk heling, forlænges bandageringen med efterfølgende kontroller.
3. Altid vurdering af pulsforhold før og efter reponering
4. Ved åbne læsioner og sensitivitetsskade skal nerveskade altid mistænkes
5. Når patienterne henvises til operation, er det op til kirurgen at vurdere indikation og operationsmetode. I skadestuen skal man ikke fastlåse patienten til en given behandling.
6. Hvor intet andet er nævnt foregår alle kontroller og opfølgninger i Skadesambulatoriet
7. Tetanusprofylakse (+ evt hepatitis profylakse ved humane bidsår og HIV vurdering)
8. Antibiotika ved åbne skade
9. Ordentlig og sufficient smertebehandling (inkl. recepter)
10. Ved tvivl konferér med Akutlægen først inden håndkirurg/traumevagt
11. Kontakt til mellemvagt inden pt. sendes hjem, hvis der skal opereres, mhp supplerende klinisk vurdering

Instruksen er udarbejdet af Håndsektoren som redskab til Akutafdelingens læger. Ansvaret for behandlingen og efterbehandling ligger som udgangspunkt i Akutafdelingen.

2. FRAKTURER