

- med penicillin.
3. Ved sår med blottede sener, knogle og større bløddelsskade startes antibiotika: 1 MIE penicillin x 3. Ved meget forurenede sår gives antibiotika 5-7 dage peroralt, evt. indlæggelse og sårrevision.
 4. Åbne læsioner involverede knogle/sener/nerver der afventer operation: 1 MIO penicillin x 3 indtil indtil operation.

12. GIPS

Generelle forhold ved anlæggelse af gips

1. kontrol af neurovaskulære forhold før og efter reponering
2. det er lægens ansvar at gipsen sidder korrekt
3. gipsen må ikke trykke
4. vigtigt at hånd og fingre bandageres i korrekt stilling, ellers vil fingrenes led blive stive
5. der er udarbejdet en vejledning med billeder af forskellige gips. Alle læger bedes være bekendt med denne.
6. Ved udtalt hævelse af hånden skal man overveje at skifte gipsen ved kontrollerne, hvis løshed.

13. GENOPTRÆNING/ERGOTERAPI

Vigtigheden af genoptræning efter håndskader kan ikke understreges nok.

Ergoterapeuterne er uddannet til at håndtere og genoptræne efter såvel frakturer, ligament-, sene- og nerveskader.

Få ugers bandagering ved frakturer forårsager stivhed af leddene, seneskader kræver ergoterapi for at minimere adhærencedannelse og nerveskade kan have gavn af desensibilisering.

Sidder I med en patient, særligt til frakturkontrollerne, så overvej om patienten kan have gavn af instruktion i bevægetræning. Ikke alle behøver det, men nogle gør, og blot en til få gange kan gøre en forskel for slutresultatet.

14. REFERENCER

- Green Operative Hand surgery 7th edition 2017
- Orthobullets.com
- Wheelesonline.com
- "Acute hand infections", Osterman M. et al. *J Hand Surg Am.* 2014 Aug;39(8):1628-35
- "Fingertip Injuries Management with Semiclusive Dressing", Mennen U., Wiese A; *J Hand Surg Br* 1993 18:416-422
- Volar plate arthroplasty of the proximal interphalangeal joint: a review of ten years' experience. Eaton RG, Malerich MM. *J Hand Surg Am.* 1980;5(3):260-8.
- Fracture dislocations of the proximal interphalangeal joint. Kiefhaber TR, Stern PJ *J Hand Surg Am.* 1998;23(3):368-80.
- Common finger fractures and dislocations. Borchers JR, Best TM. *Am Fam Physician* 2012;85:80510.
- Management of proximal interphalangeal joint hyperextension injuries: a randomized controlled trial. Paschos NK, Abuhemoud K, Gantsos A, Mitsionis GI, Georgoulis AD. *J Hand Surg Am.* 2014 Mar;39(3):449-54

Bidsår

- Pro.medicin.dk: <https://pro.medicin.dk/Specielleemner/Emner/318539#>
- www.ssi.dk "EPI-NYT 2009"
- Sundhed.dk/fagperson: Kan der ligeledes læses mere om agens og behandling efter bidsår

ANSVARLIGE

Antibiotika regimerne er vejledt af promedicin.dk, konfereret og aftalt med Overlæge Jan Berg Gertsen fra Klinisk Mikrobiologisk Afdeling.

Håndsektoren, ortopædkirurgisk afd., Aarhus Universitetshospital
December 2019