

Diagnose	Knætraumer
<p>Akut knæ traume</p> <p>eDok 35.1.16 Primær behandling af bløddelsskader omkring knæleddet</p>	<p>Generelle bemærkninger: Vurdering af patienter med akutte knæledsdistorsioner eller andre knætraumer, der kan forårsage bristning af ledkapsel, ligamenter, menisker eller beskadigelse af brus, er vanskelig. Undersøgelse af knæleddet bør i tvivlstilfælde kontrolleres af mellemvagten. Erfaringsmæssigt sker der en udtalt underdiagnostisering af korsbåndsskader og overdiagnostisering af meniskskader. Endvidere forveksles patellaluksationer ikke sjældent med læsion af forreste korsbånd. Når fraktur er udelukket, tager undersøgelsen sigte på at udpege tilfælde, som bør indlægges til nærmere undersøgelse, tilfælde som kan færdigbehandles på skadestuen og tilfælde, som bør ses til kontrol i Idrætstraumatologisk ambulatoriet. Der vil ved undersøgelsen ofte konstateres hæmartron. Der er yderst sjældent indikation for aspiration.</p> <pre> graph TD A[Knætraume] --> B[Bestil rtg ved: (Ottawa knee rules) A) < 12 år eller > 50 år B) Ømhed på patella eller ved caput fibula (inkl patella opt) C) Flektion < 90 grader D) Kan ikke gå 4 skridt lige efter skaden OG i skadestuen] B -- Ja --> C1[+ RTG] B -- Nej --> C2[- RTG] C1 --> D1{Fraktur?} D1 -- Ja --> E1[Konf med mellemvagt/traumevagt] D1 -- Nej --> F1{aflåst knæ (ekstensjonsdefekt)} F1 -- Ja --> G1[Henvises til Idrætstraumatologisk ambulatorium] F1 -- Nej --> H1{Akut hæmartron?} H1 -- Ja --> I1{Collateral ligamentskade eller ACL rupur?} I1 -- Ja --> J1[Akut ligament skade i knæ Collateral eller ACL skade] I1 -- Nej --> K1{Patella luksation?} K1 -- Ja --> L1[Se patella flowchart] K1 -- Nej --> M1{Bestil RTG Fraktur?} M1 -- Ja --> E1 M1 -- Nej --> N1[MICE Ved mistanke om menisk læsion, egen læge 2-4 uger] J1 --> O1[Både side og ACL løshed] J1 --> P1[Isoleret lateral ligament skade] J1 --> Q1[Isoleret medial ligament læsion] J1 --> R1[Isoleret ACL ruptur] O1 --> S1[Ulåst Don-Joy Støtte efter evne] P1 --> T1[Grad 2-3] P1 --> U1[Grad 1] Q1 --> V1[Grad 2-3] Q1 --> W1[Grad 1] T1 --> S1 U1 --> S1 V1 --> X1[MICE Egen læge ved behov] W1 --> X1 R1 --> Y1[Henvises til Idrætstraumatologisk ambulatorium] </pre>