

Ethanol

Omregning fra P-Ethanol (alkohol) mmol/l til promille:

Ethanol molekylvægt er 46,07 g/mol. **Promille = P-ethanol i mmol/l X 0,04607**

Eksempler

mmol/l	promille
10	0,5
15	0,7
20	0,9
25	1,2
30	1,4
35	1,6
40	1,8
45	2,1
50	2,3
55	2,5
60	2,8
65	3,0
70	3,2
75	3,5
80	3,7
85	3,9
90	4,1
95	4,4
100	4,6

Klinisk betydning

For ikke-alkoholikere vil en promille på 1,5 medføre moderate forgiftnings-symptomer. 2.5 giver svære symptomer, og højere doser, over 4 giver risiko for livsfare.

Hvad sker der, når man drikker alkohol?

Rusvirkningen af alkohol indtræder efter 5-20 minutter. Følgende symptomer opstår når man drikker:

- 0,2 promille: Øjets evne til hurtigt at fokusere og omstille sig fra lys til mørke forringes.
- 0,5 promille: Evnen til på en gang at opfatte situationer og samtidigt udføre præcise bevægelser forringes. Synsvinklen indsnævres.
- 0,8 promille: Man får nedsat koordinationsevne og øget reaktionstid.
- 1,0 promille: Opmærksomheden og koncentrationsevnen er svækket. Man begynder at blive træt og får nedsat balance og bevægelsesevner.
- 1,5 promille: Man får udtalt forringet bevægelsesevne og talebesvær. Centralnervesystemet har fået nok (og maven sikkert også).
- 2,0: promille: Udtalte forgiftningssymptomer, manglende selvkontrol.
- 3,0 promille: Man har manglende kontrol med for eksempel urinblæren og kan blive bevidstløs.
- 4,0 promille og derover: Bevidstløshed og livsfare.