Flowchart: Smertelindring af procedure-relaterede smerter hos børn 6+ måneder

Triagesygeplejerske

Modtagende sygeplejerske:

Paracetamol til **alle** børn ved ankomst – evt. udlevere postkort

Ved mistanke om forstuvning, fraktur eller luksation skal paracetamol suppleres med NSAID

Analgetisk-gel :

LAT-gel på suturkrævende sår.

Ametop-gel på indstikssteder til finger-/tåblok (køleskab) . Effekt: 45 min.

EMLA-gel ved forventet PVK-anlæggelse Effekt: 60 min

Behandler-sygeplejerske

Ro omkring barnet
Få barnet ind på et rum så læge/sygeplejerske kan være nærværende

Afled barnet
Eksempelvis med slikkepind drømmerejse, smartphone, sæbebobler,

Tryghed
Lad barnet sidde på mor eller fars skød. Udlever krammebamse

Suturering
Panodil (tablet/smelt/mixtur/supp)

Skrub af asfalteksem / ekskoriationer
Panodil (tablet/smelt/mixtur/supp)

Fjernelse af fremmedlegmer
(perle i næse/øre, splinter/torne)

Panodil (tablet/smelt/mixtur/supp) **OG** **NSAID** (tablet/mixtur/supp)

Anlæggelse af finger-/tåblokade
Panodil (tablet/smelt/mixtur/supp) **OG** **NSAID** (tablet/mixtur/supp)

Reponering af sublux. caput radii
Panodil (tablet/smelt/mixtur/supp) **OG** **NSAID** (tablet/mixtur/supp)

Anlæggelse af gips på fraktur
Panodil (tablet/smelt/mixtur/supp) **OG** **NASID** (tablet/mixtur/supp) **OG** **Morfin** (tablet(tablet/smelt/mixtur/supp)

Behandling af brandsår
Panodil (tablet/smelt/mixtur/supp) **OG** **NASID** (tablet/mixtur/supp) **OG** **Morfin** (tablet(tablet/smelt/mixtur/supp)

+

LAT-gel i sår < 5 cm
Effekt: Ansigt: 30 min
Krop: 40-60 min

Trygt barn → **Sårvask + suturering**

Ved anlæggelse af lokalbedøvelse: Lidokain 10 mg/ml bufferet med natriumbicarbonat

Blandingsforhold: **10 ml:1 ml**

Angst barn →

Vælg Ozalin (midazolam) administrations form

Barn 0,6 - 4 år:
1. OR Ozalin (Oral mixtur 2 mg/ml) Effekt ca. 30 min.

Barn > 4 år:
1. Lattergas Effekt efter 5 min.
2. OR Ozalin (Oral mixtur 2 mg/ml) Effekt ca. 30 min.

→ **Sårvask + suturering**

Angst barn, men smertefri procedure → **Vælg Ozalin (midazolam) administrations form**

→ **Fjernelse af fremmedlegeme**

Er proceduren smertefuld? →

Vælg opioid administrations form

Barn 1 - 4 år:
1. I.N. fentanyl. Effekt 5 min
2. Morfin supp/mikt. Effekt: 45-60 min

Barn > 4 år:
1. Lattergas Effekt efter 5 min.
2. I.N. fentanyl. Effekt 5 min

Barn > 10 år
1. I.V. Morfin Effekt: 15-30 min

Ved indlæggelse og forventet PVK-anlæggelse
Ametop-gel Effekt: 45 min
ELLER
EMLA-gel Effekt: 60 min

→ **Finger- tåblokade**
Lidokain 10 mg/ml bufferet med natriumcarbonat
Blandingsforhold: **9 ml: 1 ml**

→ **Reponering**

→ **Anlæggelse af gips**

+

Ammetop
Anlægges på indstiksteder
Virkningstid: 40 min

Er barnet tidligere forsøgt reponeret og utrygt → **Vælg opioid administrations form**

Smertescore ≥ 5 under procedure → **Vælg opioid administrations form**

+

Klip bullae og **skyl** med 15C, køligt vand

Afvent virkning af morfin, min 45 min →

Anlæg meche vædet/mættet af: Lidokain 10 mg/ml bufferet med natriumbicarbonat
(blandingsforhold: 10 ml: 1 ml)
Effekt efter 20-30 min

Max. dosis: Lidokain 5 mg/kg
(eks. barn på 10 kg må max få 5 ml på meche)

→ **Brandsårsforbinding**
iht. retningslinje (under revision)

Versions nr. 1. Versionsdata: 1.8.2022
E-dok: Basal smertebehandling og sedation af børn i Akutafdelingen, AUH